

## Markierungen von Baustellen

Ein am Bau interessierter Anfänger wird unweigerlich in viele Fallstricke geraten.

Hier habe ich Beobachtungen gesammelt, die auf der Baustelle oft nur schwer auszudrücken sind.

Nichts beendet die Freude an der Arbeit so schnell wie schlechte Vorbereitungen, kaputtes Werkzeug und ein Durcheinander. Für den reibungslosen Ablauf der Arbeit ist es wichtig, dass die Idee in die Tat umgesetzt werden kann und es nicht aus Materialmangel langweilig wird. Wenn es Tage gibt, an denen aus nichts etwas wird, räumen Sie die Werkstatt auf und sortieren Sie die Schrauben für diese zukünftigen kreativen Tage.

### Visionen dimensionieren

Wir wollen schön bauen und dabei Traditionen respektieren. Neben dem Streben nach Nachhaltigkeit wollen wir auch Ästhetik und Komfort verfolgen. Bei der Erstellung von Plänen sollten wir genauso viel Eis in den Hut stecken wie Skizzen auf Papier.

Unsere Schönheitskonzepte traditioneller Baumethoden basieren oft auf den harten Fähigkeiten, die die Tischler der Vergangenheit im Laufe ihrer jahrelangen Arbeit erworben haben. Für unerfahrene Heimwerker liegt die Messlatte oft zu hoch. Er kann auch etwas Schönes machen, aber es lohnt sich nicht, Traditionen um ihrer selbst willen zu verfolgen.

### Zeitpläne und Ziele

Bei größeren Bauvorhaben läuft es in der Regel selten nach Plan. Ein Ziel ist gut, wenn es die Richtung vorgibt. Der Nachteil der Festlegung von Zeitzielen besteht jedoch darin, dass sie sich nicht an die sich ständig ändernden Baubedingungen anpassen. Durchbrochene Zeitpläne erzeugen Druck, der den Geist und die Energie, Dinge damit zu erledigen, strapaziert.

Bei der Planung Ihrer Zeit müssen Sie berücksichtigen, dass die Bewältigung nicht das ganze Jahr über konstant ist und Krankheiten vorkommen.

Wenn ich die Arbeit plane, füge ich zusätzlich zur geschätzten Dauer eine weitere Zahl hinzu. Das trifft auf mich ziemlich gut zu. Warten Sie nicht bis zur letzten Minute! Sie sparen viel Arbeit, wenn Sie die Dinge zum richtigen Zeitpunkt erledigen: Brennholz an sonnigen Tagen und Wäsche an regnerischen Tagen.

### Werkzeugliebe

Werkzeuge haben einen instrumentellen Wert und keinen erniedrigenden Wert. Dafür wurden sie gemacht. Mit ihrer Hilfe wird das Material in eine andere Form verarbeitet.

Ein Werkzeug ist meist wertvoller als die Arbeit, die es leistet. Die resultierende Arbeit wird in ihrer Gesamtheit in Frage gestellt, wenn das Toolkit danach dasselbe ist.

Die für die Erstellung des Tools aufgewendeten Ressourcen wurden der Arbeitszeit entzogen, wodurch die primären Bedürfnisse der Lebenserhaltung gesichert werden. Damit das Tool sinnvoll ist, muss es unsere Arbeit effizienter machen als das, was in es investiert wurde.

Roggen beispielsweise ist ein aufwendig hergestelltes Werkzeug. Es rechnet sich nur dann, wenn es lange und sorgfältig genutzt wird.

Der Energiesparvorteil von Werkzeugen ist oft überraschend gering. Es kann leicht zerstört werden, wenn die Säge im Regen steht.

### **Werkzeugaufbewahrung**

In nördlichen Klimazonen und besonders im Herbst sammelt sich nachts Tau auf Metalloberflächen an. Bei Schneidwerkzeugen ist die schärfste Spitze der Klinge tausendstel Millimeter breit. Solch eine dünne Stelle wird im Handumdrehen zu Rost zerfallen.

Wenn die Feilen klebrig werden, die Sägen stecken bleiben und die Zangen steif werden, raubt das dem Schöpfer die Inspiration zum Schaffen.

Entgegen der landläufigen Meinung braucht auch eine Schaufel keine Patina auf dem Blatt. Sand lässt sich auch mit einer rostigen Schaufel schaufeln, aber klebrige Erde verleitet dazu, den nächsten Baumarkt aufzusuchen. Wenn Sie der Meinung sind, dass sich der Rost während der Arbeit abnutzt, sollten Sie zum Ein-Werkzeug-Profi werden. Das Ende der Welt sieht ein bisschen aus wie eine rostige Bohrmaschine. Landgeräte wie Schaufeln, Rechen und Hacken müssen nach jedem Gebrauch von Erde befreit werden.

Werkzeuge werden vorzugsweise in Holzkisten transportiert, wobei die Klängen voneinander abgewandt sind. Hämmer, Messwerkzeuge, Feilen und Klängen in verschiedenen Fächern. Durch Quetschungen in den Meißelschneiden werden die Werkzeuge von der Schreinerarbeit in die Schreinereiabteilung übertragen. Die Steinmetze sind die letzten, die sich für die Spenden bedanken.

Das Reparieren von Werkzeugen nimmt mehr Zeit in Anspruch als der sorgfältige Umgang mit ihnen.

Obwohl wir Recycling praktizieren, bedeutet dies nicht, dass die Nägel vor der Verwendung vorgerostet werden sollten. Wir legen sie in Holz- und nicht in Plastikkisten und schützen sie vor dem Regen. Für den Arbeitsfortschritt ist es gut, dass die sortierten Sachen getrennt bleiben und sich in den Kisten kein Sägemehl oder Schotter ansammelt.

### **Hallo Tools, wo bist du?**

Noch bevor wir mit der Aufbewahrung von Werkzeugen beginnen, kann es sein, dass sie fehlen. Bei Arbeiten im Wald sollten Sie einen festen und gut sichtbaren Platz am Boden wählen, an den Sie das Werkzeug immer zurückgeben.

Es ist einfach, die Axt an einen Baum zu lehnen, sich umzudrehen, um ein paar Zweige einzusammeln, und dann erkennt man nicht mehr, an welcher Wurzel des Baumes die Axt zurückgeblieben ist.

Auf einer Holzbaustelle ist es unbedingt erforderlich, dass keine Werkzeuge auf dem Rahmen liegen bleiben. Kleine Arbeitsstöße befördern den Feinstmeißel langsam in Richtung Boden mit unterschiedlichen Folgen.

Kleinere Werkzeuge möchten eigenständig im Gestrüpp, im Gras graben oder Löcher zwischen Steinen finden. Stellen wir sicher, dass sie eine Plattform haben, auf der sie nicht den Überblick verlieren.

### **Der ultimative Zweck des Meißels**

Versuchen Sie zu verstehen, wofür das Tool gedacht ist und wie man es richtig verwendet. Überlegen Sie, wie es nicht verwendet werden sollte. Lassen Sie sich nicht vom Schwung blenden.

Das Werkzeug ist ein starkes Werkzeug, es erhöht das Drehmoment und schlägt Unebenheiten. Andererseits ist es bei unsachgemäßer Verwendung spröde.

Der Umgang mit vielen Werkzeugen erfordert ein wenig Verständnis der Physik. Axt, Hacke und Hammer sammeln während der Flugbahn Energie an, die im Moment des Aufpralls heftig freigesetzt wird.

Dann wird die Verbindung zwischen Klinge und Griff stark beansprucht. Die Belastung wird stärker, wenn man den Vorbau noch stärker nach vorne drückt. Es hat für die Schlagkraft keine große Bedeutung mehr, kann aber zum Bruch des Schaftes führen. Durch die kontrollierte Lockerung des Griffs im Moment des Aufpralls werden Sehnenscheiden und Ellenbogen im Wesentlichen vor Überlastung geschützt, da der Stoß nicht vom Werkzeug auf die Arme übergeht.

In den Händen vieler ist ein Schraubenschlüssel ein schrecklicher Nusszerstörer. Schauen Sie sich die abgerundeten Sattelschrauben an Fahrrädern an und Sie werden wissen, was ich meine. Der Schraubenschlüssel ist nicht in unserem Werkzeugkasten zu finden. Lassen Sie uns feste Schlüssel verwenden.

Das Gleiche gilt auch für einen Schraubenzieher. Die falsche Größe der Schraube, eine gebogene Spitze oder ein instabiler Halt sind purer Sadismus für die Schraube.

Schubkarren können große Gewichte tragen. Sie können sich jedoch verziehen, wenn Sie sie durch Herunterfallen entleeren. Eine rostige Wanne hingegen lässt den Lehmboden nicht raus, sodass eine Schubkarre kein cleverer Regenwassersammler sein sollte. Lagern Sie es im Freien in aufrechter Position, wenn Sie kein Dach finden.

Manche Werkzeuge sind ewige Ziele für Unachtsamkeiten. Es wurde nicht untersucht, ob sie die destruktiven Verhaltensweisen des Menschen anregen oder ob sie ihre Dienstzeit in Bereichen verbringen, in denen es an Empathie mangelt. Wir haben viele gebogene Bretter angesammelt. Ein verbogener Dorn kann zurückgebogen werden, aber er bleibt nicht dort. Bereits eine einmalige Behandlung erweicht den Stahl dauerhaft. Wenn Sie beim Graben bemerken, dass der Erdspeer an einem Stein oder einer Wurzel hängenbleibt, verdrehen Sie ihn nicht.

Die Spitze von Spaten und Hacke rollt beim Auftreffen auf Steine ab und versinkt danach nicht leicht im Boden. Schweiß ist der Preis für schlechte Werkzeuge.

Beachten Sie, dass wir an aktuelle Top-Materialien gewöhnt sind. Wenn Sie an eine Axt oder Schaufel mit einem Stiel aus dem Kohlefaserverbundwerkstoff XLS-Brutale gewöhnt sind, kann es sein, dass Sie mehrere Standardschaufeln mit Holzstiel kaputt machen, bevor sich Ihre Kenntnisse über das Material erweitert haben.

Mit der Ahle wird die Öffnung hergestellt. Der Schaft und die mit Widerhaken versehene Spitze sind nicht dafür geeignet, eine schwere Eisplatte auf Eis zu heben. Es ist viel einfacher, die abgelöste Fliese unter die Eisdecke zu schieben. Die Flussbetten sind voller verlorener Stöbe. Tragen Sie beim Schlagen unbedingt ein Armband.

Nun, diese Liste wird lang sein. Einer noch:

Verdrehen Sie Steine nicht mit einer Schaufel und nicht mit einem Brecheisen. Dafür haben wir eine Eisenstange. Die Eisenstange hält Sprüngen mit dem Gewicht des gesamten Kadavers nicht stand. Dafür haben wir ein Trampolin.

### **Gerüchte**

Ich spreche jetzt nicht von den Verschwörungen der Werkzeuge, die uns instrumentalisiert haben, um uns in immer ausgefeiltere Werkzeuge zu vervielfachen. Allerdings gibt es sowohl in der Stadt als auch auf dem Land eine Geschichte, die besagt, dass die derzeit gehärteten Sägeblätter nicht geschärft werden können. Das stimmt meistens nicht (bis auf ein paar Mal)! Probieren Sie die (langweilige!) Säge selbst aus. Ich höre die Behauptung seit 40 Jahren in verschiedenen Ländern. Ist es nicht erstaunlich?

### **Besonders empfindlich**

Es gibt auch einen im Werkzeugkasten, der geschützt werden muss. Messwerkzeuge und Zeichenwerkzeuge mögen die Nähe des Brecheisens nicht. Es ist gut, Fächer im Rucksack zu haben, um sie voneinander zu trennen.

Die besonders Sensiblen gehen besonders leicht kaputt und laden zu einer Gedankenreise in die Welt der Ressourcen ein. Ein Maßband ist im Vergleich zum Maßband unbestreitbar handlich, nutzt sich aber schnell ab (Biegen, Feuchtigkeit im Gehäuse). Die Hausfrau müsste lange Tage, Wochen oder Monate vor dem Maßband verbringen. Der Stick ist schließlich effektiv.

Der Vatupasi ist für sein Gleichgewicht bekannt und verträgt keine Stöße, Stürze oder Tritte. Es muss immer durch Anlehnen an etwas aufbewahrt werden, damit es nicht unter irgendetwas fällt.

Ich hatte Alträume über herunterfallende Leitern. Es ist notwendig zu lernen, wie man eine Leiter aufstellt und wie man sie sicher benutzt. Teure Aluminiumleitern verbiegen sich leicht, wenn sie im Boden versinken.

Arbeitshandschuhe werden nur dann geschätzt, wenn sie nicht da sind. In Haubenform werden sie auch Betriebsbremsen genannt. Wir betrachten sie als Konsumgüter, obwohl sie den Status eines Werkzeugs verdienen. Wenn sie als Schimmel getrocknet sind, ist ihr Lebenszyklus kurz, daher ist es am besten, sie zu reinigen. Auch andere Textilien, Socken und Hosen verschleißten bei Verschmutzung schneller als bei gelegentlichem Waschen. Lederhandschuhe lieben es, gefettet zu werden. Und – wichtig! - Dies geschieht, während das Leder trocknet. Das verdunstende Wasser absorbiert dann das Fett im Inneren des Leders.

Wer wäre ressourcenbewusster als ein Steinzeitmensch? Er würde den Karton nicht auf feuchten Boden oder in den Regen stellen, damit er nass wird.

## **Pinsel und Pinsel**

Gebürstete Werkzeuge gehen oft in der schlechtesten Ecke des Werkzeugkastens verloren.

Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um eine Stahl-, Scheiben-, Boden- oder Zahnbürste handelt – ihre Funktionalität hängt davon ab, dass die Borsten den Knickpunkt treffen. Der Moment des Knickens entsteht, wenn sich die Bewegungsrichtung der Bürste ändert und eine gerade Bürste erforderlich ist. Dann treffen die Bürstenköpfe mit größter Kraft auf die Schmutzbällchen und hebeln sie aus ihrem Platz. Schlechte Lagerung und vor allem übermäßiger Krafteinsatz beim Bürsten zerstören die Bürste schnell. Wenn sich die Bürsten zu verbiegen oder zu rollen beginnen, geht es bergab. Ich habe eine Zahnbürste, die 15 Jahre lang gut geblieben ist. Von Zeit zu Zeit habe ich die Borsten zwischen den Papieren zusammengedrückt und so die ursprüngliche Form wiederhergestellt. Nach dem Waschen sollten Teppichbürsten, wie andere Bürsten auch, aufrecht oder mit den Borsten nach oben getrocknet werden, damit sie sich nicht verbiegen.

Sogar die Bürsten werden systematisch zerstört. Gegen die Haare zu malen ist eine schlechte Sache, aber es gibt auch andere Möglichkeiten: Beim Putzen werden durch Fummelei nicht die im Kern des Pinsels verbliebenen Farbreste entfernt, die jedes Mal hart werden. Wassersparen ist oft nur ein Trick, um sich der Verantwortung zu entziehen. Der Grund ist das Wasser, das die Bürste zunächst rostet und verrotten lässt und dann verdunstet.

## **Gerichte**

Gerichte sind wertvolle Gegenstände der Naturwirtschaft, in der heutigen Welt jedoch nicht mehr. Holz- und Tontöpfe wurden zunächst durch Blechtöpfe und dann durch Kunststofftöpfe ersetzt. Wenige schätzen den Kunststoffbehälter mehr, auch wenn seine Aufbewahrungseigenschaften mit denen seiner Vorgänger nicht zu vergleichen sind. Blecheimer werden durch Mörtel und rostende Substanzen zerstört und Sie dürfen die Asche nicht in Aluminiumschalen füllen. Und nun die ganz große Bitte: Gießkannen, Tablets und Eimer aus Kunststoff so gut wie möglich vor Sonneneinstrahlung schützen. UV-getrockneter und faltiger Kunststoff kann nicht repariert werden.

Manche Stoffe verbringen ein verborgenes Leben in den Röhren. Ihr Lebenszweck ist es, da rauszukommen. Wenn die berühmte Zahnpastatube in der Mitte zerknittert ist, beginnen die Falten in der Tube, einen Teil des Inhalts einzufangen. Der Kleber im Fahrradreparaturset ist besonders trocknend. Selbst ein kleines, wild knarrendes Loch in der Tube zerstört den Kleber. Sie sollten das Entleerungsrohr sauber vom Heck aus aufrollen und die Zutaten nach vorne schieben.

## **Seile und Knoten**

Gute Seile und Flaschenzüge sind das A und O der Arbeit. Bei richtiger Anwendung erleichtern sie die Arbeit, bei falscher Handhabung machen sie wütend. Die fortgeschrittene Arbeit mit ihnen ist weitgehend in Vergessenheit geraten, weil Maschinen ihre Bedeutung verloren haben.

Bei langen Seilen bilden sich leicht Knoten. Entfernen Sie sie sofort (auch bei kurzen Saiten!), bevor sie festgezogen werden können. Wenn das Seil aufgerollt ist, sollten Sie eine Acht verwenden und es nicht aufrollen. Bei der Acht gibt es keine Verdrehung, da die Glieder abwechselnd in entgegengesetzte Richtungen verlaufen. Der Knoten muss auf eine gute Art und Weise geknüpft werden (in der Selbstständigkeitsschule gelernt).

Bedenken Sie bei den Seilen, dass an ihnen große Gewichte oder die Person selbst hängen können. Es ist eine Lebensversicherung und gehört nicht in die Nähe von Schneidmessern und man sollte nicht über ein Seil laufen.

Du darfst nicht mit Spliss geboren werden. Der Wert des Seils und der Schnüre liegt in der Länge! Der Flaschenzug kann problemlos 40 m Seil tragen, das nicht leicht abgeschnitten werden sollte.

Mehr über Knoten: Es ist gut, sich ein paar grundlegende Knoten zu merken und zu verstehen. Oft stoße ich auf augenlose Knotenarbeiten, auch wenn der Grundknoten völlig ausreicht. Wenn Sie einen einfachen Zugknoten verwenden können, dann verwenden Sie ihn. Dann kann auch ein unbedeutendes Stück Schnur wiederverwendet werden.

#### Schutzmaßnahmen

Wenn Schutz erforderlich ist, ist es gut, geeignete Unterstände zu bauen, die Schnee, Wind und Regen zuverlässig standhalten.

Im Allgemeinen erfordert der Schutz, dass man sich an die Überraschung und den Charakter des Wetters gewöhnt. Der Regen kann sich vom Wind getragen fast horizontal ausbreiten und in Irland Berichten zufolge sogar nach oben. Bedenken Sie, dass die Herbstluft so frisch sein kann, dass Sie nicht einmal Regen brauchen – alles wird nass. Schneeverwehungen dringen auch durch Risse in der Mauer.

Am besten organisieren Sie die Arbeit so, dass Sie mit einer möglichst geringen Anzahl an Schutzräumen auskommen. Stapel von Baumstämmen können mit Dachbahnen geschützt werden, aber ich möchte Steine oder Ziegel nicht als Gewicht sehen!!!

#### Planen

Wenn Sie auf der Suche nach dem Schneeball Nummer eins auf dem Spielplatz sind, sind die Planen robust. Vielleicht, weil man davon ausgeht, dass sie sowieso kaputt gehen. Oder sie denken, dass sie nicht kaputt gehen, weil sie weich sind. Falsch! Sie sind dünnhirnige Wesen, die nicht gerne über sie laufen, sich strecken, scharfe Ecken nehmen und sich nicht sonnen.

Können sie also überhaupt verwendet werden? Oh, wenn Sie ein wenig vorhersehen, was mit ihnen passieren wird. Wenn der Regen nicht abfließt, bildet sich eine dicke Pfütze. Die Plane wird von unten durch unter der Schneelast lauernde Ecken bedroht.

Windschutz ist ein Kapitel für sich. Große Schiffe fahren mit Segeln, die einer Plane ähnelten.

#### Temporäre und dauerhafte Lösungen

Im Zusammenhang mit Planen ist es angebracht, von sogenannten Planen zu sprechen zu "Übergangslösungen". Planen verleiten dazu, unnötig und unvorsichtig zu lagern. Tapes, Silikone und viele andere Wunderstoffe

Sie zwingen einen tatsächlich dazu, Dinge schnell zu erledigen. Die Folge ist, dass insgesamt mehr Zeit für Übergangslösungen aufgewendet wird als für gut gemachte Lösungen auf einmal.

Wenn dies nicht verinnerlicht werden kann, besteht die Gefahr, dass das Fundament des Ressourcenbewusstseins zerstört wird.

Und das ist nicht die ganze Wahrheit. Viele neigen dazu, Dinge ewig gut zu machen.

Durch kompromisslose Sorgfalt kann ein Auftrag zu einem Projekt für die Ewigkeit werden, das niemals abgeschlossen wird.

Bauen ist eine Reihe pragmatischer Entscheidungen – Kompromisse zwischen Qualität und Zeitaufwand.

Allerdings sollten Sie zu Beginn Ihres Studiums in Qualität investieren. Später können Sie sich auf den

Mittelweg zwischen Algenursprung und Perfektionismus begeben.

### **Korrektur**

Reparieren ist oft eine anspruchsvollere Aufgabe, als bei Null anzufangen. Eine schnelle Lösung verschlimmert die Situation häufig und kann eine spätere ordnungsgemäße Lösung unmöglich machen. In Finnland genießt der Nagel großes Vertrauen und ist sogar für die Reparatur von Roggen mit empfindlicher Struktur geeignet. Sie können sogar eine ganze Wand auf der Bank halten! Es gibt immer das „Es muss eilig“-Argument, mit weniger auszukommen.

Wenn etwas kaputt geht, versuchen Sie es sofort und fachgerecht zu reparieren oder nehmen Sie das Gerät außer Betrieb. Geben Sie ein defektes Werkzeug nicht weiter.

Aber: Der Täter wird oft von einem schlechten Gewissen getrieben, den Schaden wiedergutzumachen. Es ist gut, wenn er genau weiß, was er tut. Wenn Sie daran denken, Kleber oder Klebeband zu verwenden, denken Sie darüber nach. Naulaki verleitet oft dazu, das, was repariert wird, ein für alle Mal zu zerstören. Ich habe viel Zeit damit verbracht, schlechte Reparaturversuche zu dekonstruieren. Es gibt keine Abkürzung zum Speichern des Defekts. Woher hat das Jesusband seinen Namen?

### **Materieller Einsatz**

Eine der größten Errungenschaften einer Selbstbedienungskultur ist das Gefühl, dass ich nur mich selbst brauche für.

Es passt nicht sehr gut zum Ressourcenbewusstsein, weil es einen gemeinsamen Raum gibt.

Was wählen Sie, wenn Sie ins Werkzeuglager gehen? Die bestmögliche Säge oder eine ausreichend gute

Säge? Die meisten Leute nehmen das Beste, was sie finden können, mit dem Ergebnis, dass der

Lagerraum mit halbfertigen Gegenständen und Bretterresten gefüllt ist. Wenn wir wissen, wie man als

Teamplayer denkt, akzeptieren wir einfach das Gute, denn die Gelegenheit, in der wir besser werden müssen, wird sicherlich kommen.

Eines meiner wichtigsten Mottos für den Materialeinsatz ist „So schwach wie möglich, so gut wie nötig“.

Funktioniert bei fast allem!

Aufgrund seiner rechteckigen Form ist Ziegel ein langweiliges, aber praktisches Material. Sie werden verwendet, um eine korrupte Stadtkultur bis nach Babylon aufzubauen! Dennoch sollte das Symbol der Hybris nicht am Lagerfeuer zerstört werden, wo es aufgrund seiner Geschicklichkeit immer wieder hindriftet und vom Feuer zersetzt wird. Ziegel ist ein energieintensiver Baustoff und verdient eine entsprechende Behandlung.

### **Hygiene am Arbeitsplatz**

Unsere Arbeitsplätze sind Gemeinschaftsräume. Wenn der Ort sozusagen auf freiem Fuß ist, dann hoffentlich nur vorübergehend. Der Zustand der Baustelle strahlt nach außen, verrät den Zustand der Baustelle und inspiriert oder deprimiert andere. Eine Art Bauunternehmer ist jemand, der sofort loslegt und dann entsetzt ist über das, was er sieht. Das könnte das Ende der Renovierung sein. Bauen ist sowohl eine geistige als auch eine körperliche Kunst des Verteilens.

### **Unvergessliche Nachreinigung**

Selbst nach einer arbeitsreichen Pause voller Spaß blieb noch Zeit, die ganze Arbeit zu ruinieren, indem man den letzten Schliff vergaß. Die restlichen Materialien sollten sorgfältig gesammelt und sortiert werden, am besten im Hinblick auf das nächste Projekt. Es ist auch gut, die Werkzeuge zu sortieren und zu überprüfen. Ein unerfahrener Mitarbeiter hat oft die gleiche Motivation zum Aufräumen wie ein Kater, aber ein sauberer Schreibtisch ist der direkteste Weg zum nächsten Job.

## **Die mentale Seite der Arbeit**

### **Tageslicht und Jahreszeiten**

Ich habe ein Jahrzehnt lang nicht gemerkt, wie alles elektrifiziert wurde. Mit Stirnlampen ist es jederzeit möglich, Brennholz zu machen und einzubringen. Der Navigator zeigt Ihnen den Weg nach Hause, egal wie die Bedingungen sind, und Sie müssen niemanden nach einer Unterkunft fragen. Den Rest erledigt das Smartphone. Jahreszeiten und Wetterbedingungen sind ähnlicher, da die Kleidung auf dem neuesten Stand der Technik ist und die Möglichkeit besteht, Dinge zu verschieben. Große Erfolge in Sachen Entfremdung und Ressourcenverschwendung. Es gibt kein Zurück?

### **Hitze**

Ein Heißluftballon steigt dank der heißen Luft in den Himmel. Schubkarren- und Fahrradreifen können durch die Sonnenhitze in den Himmel steigen. Man sollte sie im Schatten parken, damit sie nicht explodieren und berücksichtigen, dass die Sonne um die Erde geht (im Gegensatz zu dem, was manche Ketzer behaupten ÿ)

### **Wertschätzung und Angemessenheit der Zusammenarbeit**

Wann kommt Hilfe von Hilfe? Bei der Zusammenarbeit werden Aufgaben oft aufgeteilt und jemand, der sich besser mit dem Zusammensetzen der Blöcke auskennt, leitet und rückt ein wenig von der eigentlichen Arbeit ab. Die Vereinbarung ist nur dann sinnvoll, wenn es besser läuft als in einem Zustand, in dem es der Ausbilder getan hätte



Sache allein. Dies wird betont, weil ein guter Führer die Sache besser kennt als die Geführten. Holen Sie sich also einen kompetenten Vorgesetzten!

Zusammenarbeit ist ein Geschenk und realer als Geld. Heutzutage ist es leider üblich, die Arbeitskraft anderer auf dem Arbeitsmarkt ebenso verschwenderisch zu nutzen, wie uns die Nutzung fossiler Energie gelehrt hat. Eine Einladung zum Gespräch scheint oft die mangelnde Leistung zu beheben.

Auch in der Zusammenarbeit ist es gut, sich auf die eigene Arbeit zu konzentrieren und sich gleichzeitig des Ganzen bewusst zu sein, in dem man arbeitet. Es ist ein Teamspiel, bei dem man von der gleichen Mannschaft gibt und nimmt. Wir behalten uns Werkzeuge, Hilfsmittel und Zeitpläne für unsere eigene Arbeit vor und müssen diese auch anderen zur Nutzung überlassen.

Sie sollten unerledigte Arbeiten nicht jemand anderem überlassen. Für den Nachfolger ist es oft sehr belastend, sich in die Lage des Vorgängers zu versetzen. Wenn man es alleine macht, ist die parallele Aktivität ein überwältigender Vorteil, aber die Anwendung auf die Zusammenarbeit scheint sehr schwierig zu sein und erfordert Leute, die ihren Part kennen.

Viele Menschen haben übertriebene Vorstellungen von den Früchten der Zusammenarbeit. Wenn Sie es gerne alleine machen, dann sollten Sie es auch alleine machen. Es ermöglicht eine lückenlose Optimierung und einen effizienten Parallelbetrieb, der mit Menschen selten möglich ist. Schlecht koordiniertes Arbeiten im Team kann in der Programmierung leicht zu einer sogenannten „Brute Force“-Methode führen.

Delegation funktioniert nur, wenn die delegierte Aufgabe die Kompetenz des Empfängers nicht überschreitet. Auf jeden Fall gibt es genug Herausforderung, denn es kommt immer wieder zu unerwarteten Situationen.

Gute Zusammenarbeit ist eine anspruchsvolle Choreografie und erfordert einen Informationsaustausch. Sie müssen die Initiative ergreifen und über Arbeitsveränderungen, Beobachtungen, Dinge, die Sie getan haben und wofür Sie keine Zeit hatten, berichten.

Und ein Problem in jedem Arbeitsalltag ist der Streit zwischen Männern!

### **Die Psychologie der Freude am Job**

Der Mensch bewegt sich auf natürliche Weise. Die Aufteilung zwischen Arbeit und Freizeit wird durch die Situation begrenzt, ob wir uns aus freien Stücken oder aus Zwang bewegen. In unserem Arbeitskonzept ist etwas völlig schief gelaufen.

Hier ein paar Tipps für mehr Glück bei der Arbeit:

- Gute Arbeit entsteht nicht nur in einem erhabenen Zustand. Es gibt Einbrüche in der Herstellungskurve an die man sich anpassen kann
- Beenden Sie die Arbeit des Tages, wenn es noch angenehm ist. Eine erzwungene Überstundenarbeit ist von schlechter Qualität, unfallträchtig und hinterlässt eine schlechte Erinnerung am Beginn des nächsten Tages.
- Überstunden belasten in der Regel am nächsten Tag mehr als das, was mehr geleistet wurde. Ich bevorzuge das sogenannte „tödliche Gleichmäßigkeit“.
- Wenn die Arbeit scheinbar keine Fortschritte macht, machen Sie eine Zeit lang etwas anderes. Die Reinigung des Arbeitsplatzes ist immer gut.
- Arbeit ist kein guter Weg, sich selbst zu bestrafen (wie beim Hundetraining).
- Handeln Sie so, dass Sie sich vorstellen können, dass es Ihnen auch in Jahrzehnten noch gut gehen wird.

- Überwinden Sie Ihren Stolz und lernen Sie, aus einem Projekt auszusteigen, wenn der Anfang hoffnungslos ist (geben Sie andererseits nicht zu früh auf).
- Wenn die Aufgabe groß ist und das Vertrauen gering ist, konzentrieren Sie sich auf einfache Aufgaben („kleine Schritte“). Sie bringen die Dinge auch voran. Wenn Sie dann stark sind, denken Sie wieder groß.

Wie organisieren Sie für sich einen guten Arbeitsablauf? Für einen guten Arbeitsablauf sind sowohl Drücken als auch Ziehen erforderlich. Ich mag es nicht, Bretter zu stapeln, aber ich weiß, dass es notwendig ist. Der Wille und das Verständnis für die Notwendigkeit wirken hier als treibende Kraft. Das Stapeln wird sofort komfortabler, wenn ich gleichzeitig die schönen Bretter in eine fortlaufende Konstruktion einsortiere. Jetzt wirken Ästhetik und Zielorientierung als Anziehungspunkt. Ich schaffe viel, indem ich eine geeignete Balance zwischen verschiedenen Motivationen schaffe. Dabei hilft es, an mehreren Dingen parallel zu arbeiten. Dann kompensiere ich die betäubenden Phasen einer Aufgabe durch die Freude, eine andere Aufgabe zu erledigen.

Freude an der Arbeit kann man lernen.

### **Arbeitsmoral**

Bei der Arbeit kann man sich kaputt machen. Werkzeuge, Gewichte und Klettern setzen uns dem Moment aus, in dem uns eine Verletzung widerfährt. Wir können die Wahrscheinlichkeit nur verringern. Grob gesagt würde ich Folgendes sagen: Wenn Sie ein neues Werkzeug erlernen, sind Sie ziemlich sicher, weil Ihre Sinne wachsam sind. Die gefährlichste Phase passiert, wenn man nach dem anfänglichen Lernen glaubt, den Schlingel im Griff zu haben. Später bringt die Berufserfahrung ruhige Sicherheit, die später durch Alterung und verminderte Beweglichkeit aufgezehrt wird. Dann ist es Zeit, Lehrer zu werden.

### **Geht kaputt**

Eine lange gut gemachte Arbeit kann durch ein paar unüberlegte Schritte ruiniert werden.

Es besteht eine unangenehme Asymmetrie zwischen Erfolg und Misserfolg, der sich größtenteils nur durch Pausen in angemessenen Abständen entgegenwirken lässt. Lassen Sie jeden sein eigenes Rezept entwickeln, um den Geist frisch zu halten. Gelingt dies, bleibt der Schwerpunkt der Arbeit erhalten, es wird jedoch vermieden, dass es steckenbleibt.

Ich selbst werde für eine Weile etwas „ganz anderes“ machen.

Die Pausenklassifizierung umfasst Zigarettenpausen. In trockenem Gelände können sie erstickende Folgen haben. Bei den letzten Bränden wurden Praktiken gezeigt, die nur von Leuten ausgehen können, denen es a) an Fähigkeiten im Feuermachen mangelt oder b) die die ganze Sache nicht durchdacht haben. In den folgenden Vorträgen ist es während einer Waldbrandwarnung absolut verboten, auch nur daran zu denken, eine Zigarette an einem anderen als dem dafür vorgesehenen Ort anzuzünden.

### **Planung und Überraschung**

„Gut geplant ist halb erledigt“ ist nicht zu unterschätzen. Dies gilt sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Arbeiter.

Bauen bringt immer Überraschungen mit sich, egal wie gut geplant. Der ständige Druck, sich an die Pläne zu halten, macht den Bau nahezu unmöglich.

Und noch ein herzlicher Ratschlag: Schneiden Sie Bretter erst dann nach Plan in Stücke, wenn die Fortsetzung der Arbeit dies unbedingt erfordert! Eine kleine Änderung an den Plänen und was für eine Überraschung, auf allen Tafeln fehlen 3 Cent!

Der Brettzentimeter wird erheblich gespart, wenn Sie die Arbeit mit Schritten beginnen, die lange Bretter erfordern, und zu Aufgaben übergehen, bei denen Teile verwendet werden, und nicht umgekehrt.

### **Auffrischung**

Ich gehöre zu den Menschen, die es kaum erwarten können, es selbst zu tun. Viele Dinge sind keine Geheimwissenschaften und können perfekt selbst erlernt werden. Das Feld der Möglichkeiten lacht und scheint einen Abnehmer zu brauchen!

Wir können fast alles machen – wenn wir genug Zeit haben. Ein Naturwirtschaftstag muss viel Arbeit leisten, und das erfordert Übung, Optimierung und Weitblick.

Als ich mein Blockhaus baute, brauchte ich zunächst drei Tage, um einen Baumstamm in voller Länge einzubauen (auswählen, schnitzen, Moos verbinden, heften). Ich dachte damals, dass ich es in 2 Tagen schaffen würde. In meinem dritten Jahr konnte ich es an einem Tag schaffen und ich kann nicht die Faktoren aufzählen, die das möglich machen.

Bürsten ist eine wunderbare Sache!

Die Faktoren für die Beschleunigung sind die unzähligen kleinen Einsparungen: die Vermeidung unnötiger Schritte und die Summe sichererer Axtschläge. Du willst nicht schnell sein, aber das wirst du durch Übung, vielleicht durch ein bisschen langweilige Wiederholung.

Wenn die Arbeit im Muskelgedächtnis stattfindet, wird das Gehirn für andere, weiter entwickelte Aktivitäten frei.

Ein Facharbeiter stellt für sich selbst eine geringere Gefahr dar als ein Mensch, der es eilig hat.

### **Parallele, überlappende Arbeit**

Zu Beginn liegt der Schwerpunkt der Berufserlernung auf den Grundlagen, dem Umgang mit Werkzeugen und Technik.

Nachdem sich das Tun im Muskelgedächtnis eingepägt hat, gelangen wir auf die nächste Ebene, um über Arbeitseinheiten und Zeitpläne nachzudenken und sind in der Lage, größere Projekte zu verwalten.

Wenn Sie sich für die Logistik der Arbeit interessieren, ersparen Sie sich viel Mehrarbeit. Letztlich geht es in der Logistik nur darum, ob Schubkarren und andere Dinge genau dort zu finden sind, wo sie gebraucht werden. Diese Denkweise ist nicht angeboren und erfordert daher Training.

Wenn Sie eine größere Unabhängigkeit anstreben, ist die Fähigkeit, parallel zu arbeiten und verschiedene Aufgaben in einem Arbeitsablauf zu überlappen, von entscheidender Bedeutung. Ein gutes Konzept erkennt man an Selbstbeherrschung. „Arbeit erzählt es ihrem Schöpfer“ beschreibt einen Raum, der mich an die Hand nimmt, mich voranbringt und ich nicht ständig drängen und drängen muss.

Da wird für mich Arbeit zur Kunst – faszinierende Choreografie!

## **Haltung**

Bei allem entscheidet die Einstellung, die man einnimmt. Bei langen Projekten kommt es mit Sicherheit zu motivierenden Tälern, vertikalen Wänden, Ängsten und hoffentlich auch zu Momenten euphorischer Ekstase.

Ich bin vorsichtig mit Momenten der Ekstase: Nach ihnen erwartet mich Müdigkeit, ein geistiger Kater. Ich bevorzuge es, in einem gleichmäßigen Tempo zu üben.

In den Momenten, in denen die Arbeit auf Sie fällt, können Sie sich auf kleine Erfolge konzentrieren. Wenn der Geist dann stark ist, ist es ein guter Moment, über große Pläne nachzudenken.

Hinter der Fähigkeit, Geduld zu zeigen, steckt Selbsterkenntnis, die sich durch Herausforderungen langsam ansammelt. Die Renovierer haben kurze Projekte.

Es ist keine gute Idee, sich zu sehr für „Scheiße“ und Hobbys zu begeistern.

Es ist charakteristisch für die Selbstständigkeit, viele Dinge zu erledigen, und das bedeutet von Zeit zu Zeit auch diese notwendigen Mistarbeiten. Sie könnten sich in wunderbaren Kompost verwandeln!

## **Epilog – der Anfang von allem ist Wahrnehmung**

Die Informationsdichte der vom Menschen geschaffenen Umwelt ist überwältigend und unser Gehirn versucht, die relevanten Informationen herauszufiltern. Die Algorithmen im Kopf dienen eher dem Überleben als dem Verstehen.

Die elektronische Welt umhüllt unsere Sinne. Die Benutzeroberflächen sind so perfekt, dass das vermittelte Erlebnis nahtlos mit unserem physischen Erleben übereinstimmt und eine virtuelle Realität schafft.

Tatsache ist, dass wir sogar mit der Vorstellung leben können, dass wir irgendwie über dem umgebenden Realitätsfeed stehen.

Es ist schwierig, über die Technokultur hinauszuschauen, es sei denn, man entzieht sich vollständig dem allumfassenden Kontext.

Halten Sie die Straßenbürste unten? In den dunklen Winkeln Ihres Geistes haben Sie jedoch vielleicht bemerkt, dass die Pinsel langsam verderben. Wir überspringen einen großen Teil der Beobachtungen, auch wenn die umgekehrte Vorgehensweise keinen Mehraufwand mit sich bringen würde.

Unser Körper ist die stärkste Bastion authentischer Erfahrungen. Eine gute Berührung mit dem Körper fördert einzigartiges Denken.

Lasse Nordlund, 2022

P.S. Schauen Sie sich auch [die Resource School](#) an zum Text