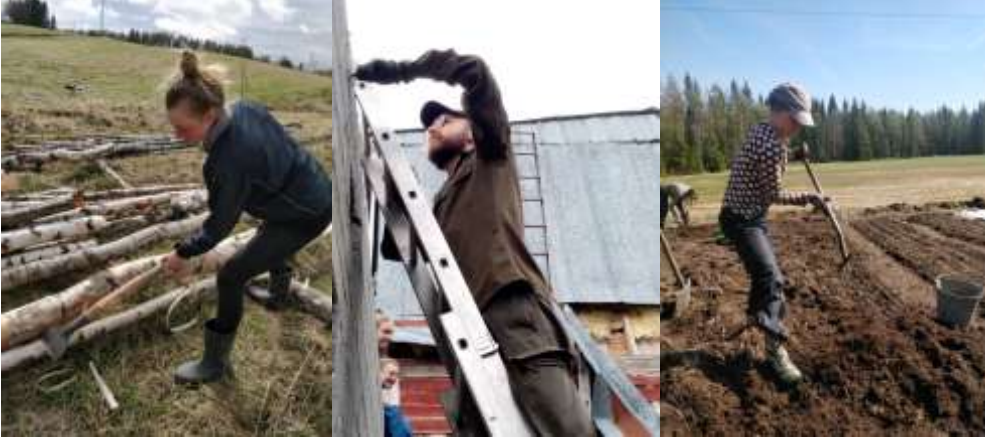


Omavaraisuuskurssi 2024

Nurmes, Pohjois-Karjala (26 opintoviikkoa)



Kattava perehdytys luonnonläheiseen elämäntapaan

Kurssilla opitaan yhden viljelykierron ajan omavaraisuuden käytäntöjä koskien puutarhaviljelyä, keräilyä, säilöntää, käsistöitä ja rakentamista. Käsittelemme myös ekologista elämäntapaa ja muuttuvaa maailmaa. Opiskelijoilla on mahdollisuus painottaa opiskeluaan. Jokaisella on mahdollisuus pitää yhteisten viljelmien lisäksi myös omaa kasvimaata. Omavaraopistolla työskennellään ilman voimakoneita ja liikkumiseen käytetään lihasvoimaa. Yhteisöllistä asumista ja työskentelyä tuetaan piirityöskentelyllä ja kurssilla keskitytään kokonaisvaltaisesti kestävään elämäntapaan. Ryhmän koko on noin 10-15 henkilöä. Kurssilla noudatetaan kasvisruokavaliota.

Kurssin kesto 8.4.-27.10.2024

8.-12.4. (30 h) Teoriajakso Kainuun Opistolla Paltamossa. Jaksolla käsitellään mm. viljelyn teoriaa, piirityöskentelyä sekä oman puutarhapalstan suunnittelua.

15.4.-27.10. Käytännön opetusta Nurmeksen Rasimäellä.

Opettajat Maria Dorff, Mette Hartonen sekä eri alojen tuntiopettajia.

Kurssimaksu 120 €/viikko: sis. opetus, majoitus, ruokailut ja vakuutukset. Koko kurssi 26 vkoa, kurssia ei voi suorittaa osina. Kurssiin on mahdollista hakea opintotukea.

Hakeminen Kurssille haetaan avoimella kirjeellä (ks. tarkemmat hakuohjeet). Kurssille valitseminen edellyttää käyntiä Omavaraopistolla ennen hakuajan päättymistä. Hakuaika 1.11.2023-12.2.2024.

Lisätietoja:
<http://omavaraopisto.fi/omavarakurssi/>

Maria Dorff, 0443736277
<http://omavaraopisto.fi/>
omavaraopisto@gmail.com

