

Elonkehä, 10.2009

Lämmin petikaveri

Syksy on taittunut talveksi ja olisi sopiva aika viettää vähän talviunta. Kaamoksen keskellä pitkät ja syvät yöunet viileässä huoneessa ovat mitä parhaita terapiaa. Pitkät pimeät illat ja paksut vällykerrokset houkuttelevat jo aikaisin petiin. Ainakin Etelä-Suomessa olisi vielä aikaa hankkia itselleen talveksi myös lämmin petikaveri. Täällä pohjoisemmassa ne ovat jo jääneet lumikerroksen alle.

Viileässä talossa (esim. + 16 C kuten meillä suurinpiirtein) on usein myös viileä vuode, jonka lämmittämiseen kuluu aikaa. Kylmiä varpaita paleltaa ja unikaan ei tule. Ratkaisuna pulmaan on oiva kivikaveri. Etsi siis pihamaalta suurehko kivi, joka pestään ja kuivataan sisällä. Aseta kivi tai kivet jo puuhellaa sytyttäessä hellan takaosaan lämpiämään, niin että ne saavat rauhassa lämmitä eivätkä halkea. Iltaruonan kiehuessa kivet kuumenevat varsin kuumiksi ja ne saavat olla hellan perukoilla aina nukkumaanmenoon asti. Kääri kiven ympärille vanha villapaita, kaulaliinoja yms. pehmeää ja villaista. Näin et satuta jalkojasi kovaan kiveen etkä polta ihoasi mikäli kivi on vielä polttavan kuuma. Aseta kivi sänkyyn jo vaikkapa puoli tuntia ennen nukkumaanmenoa, niin sänky on mukavan lämmin jo sinne kömmittäessä. Ennen nukahtamista kivikaveria kannattaa siirtää ihan vuoteen jalkopäähän, ettei siihen lyö kipeästi varpaitaan kesken unien.

Tämä kivikaveri muistuttaa suuresti serkkuaan kuumavesipulloa, mutta muutamalla eroavaisuudella. Ensinnäkin kivi säilyy pidempään lämpimänä ja se on primitiivisempi ratkaisu kuin lasinpuhaltajaa vaativa pullo. Lisäksi ei tarvitse pelätä että korkki falskaa ja patja kastuu. Suosittelen lämpimästi!

