

## Opetus 19.4.-30.10.2022

Teoriajakso Kainuun Opistolla 19.4.-23.4.

Kainuun Opistolla on teoriaopetusta, jossa käymme läpi yleisiä kurssiin liittyviä kysymyksiä ja joka sisältää mm. omavaraisuuden ja viljelyn teoriaa, käsitöiden alkeita sekä piirityöskentelyä. Tutustumme myös ekologiseen rakentamiseen ja käymme läpi kurssin pyörittämiseen liittyvää vastuunjako. Siirtymä Kotamäelle maanantaina 25.4.

Ruokailu Kainuun Opiston teoriajaksolla: Aamiainen, lounas, päiväkähvit, päivällinen ja iltapala. Ilmoita kasvisruoasta ja muista ruokavaloista etukäteen Kainuun Opistolle.

Omavaraopistolla lähiopetusta on n. 25 h viikossa. Osa opetuksesta on itsenäistä työskentelyä esim. ruoanlaittoa ja omalla puutarhapalstalla työskentelyä. Ryhmän koko on noin 10-15 henkilöä.

### Opetuksen sisältö

Oma puutarhapalsta: Jokainen opiskelija saa viljellä omaa palstaa, palstojen koosta voi päättää itse. Opiskelija huolehtii palstansa viljelystä itsenäisesti.

Kurssiin sisältyy viikon mittainen kalastuskurssi. Ajankohta tarkentuu myöhemmin.

Omavaraopistolla on kaksi mehiläispesää toukokuusta 2022 alkaen. Kurssilla on mahdollisuus painottaa omia opiskelujuja mehiläistenhoitoon.

Kurssin aikana on kolme opetusvapaata viikkoa (viikonloppujen lisäksi). Jaksojen ajat tarkentuvat myöhemmin. Näiden viikkojen aikana suosittelemme opiskelijoita hoitamaan kasvimaitaan ja jatkamaan askareitaan. Vaihtoehtoisesti on mahdollista olla työharjoittelussa omavaraistilalla Mujejärvellä, jossa voi perehtyä mm. lampaiden hoitamiseen. Muuten läsnäolo opetuksessa ja viljelyssä on hyvin tärkeää.

Opetus myötäilee luontaistaloudelle ominaisia rytmejä. Sää ja työkuviot vaativat välillä joustoa suunnitelmista. Opetukseen sisältyy Omavaraopiston jatkumon kannalta olennaisia askareita, mm. marjanpaimintaa, vihannesten viljelyä sekä polttopuuhuoltoa seuraavaa vuosikurssia varten.

Vietä kokonainen vuosi maalla! Kurssin loppumisen jälkeen voit jäädä asumaan Peltolaan tai Rumolaan maksamalla pientä vuokraa ja tekemällä polttopuut. Samalla voit tutustua omavaraistalouden talviseen ajanjaksoon. Halukkaiden määrästä riippuu millaiset asumisjärjestelyt tehdään. Asumismahdollisuus huhtikuun puoliväliin 2023 saakka.

### Retket:

**ÄRJÄN SAARI:** Kurssiin sisältyy Ärjän Taidefestivaali-viikonloppu Oulunjärvellä sijaitsevalla Ärjän saarella heinäkuussa 2022.

Ärjänsaarelle soudetaan kirkkoveneellä Kainuun Opistolta (säälvarauksella). Veneeseen mahtuu 10 soutajaa ja arvioitu soutuaika on n. 6-10 h. Soutajaporukkaa vaihdetaan tarvittaessa paluumatkalle jotta kaikki halukkaat pääsevät mukaan.

<https://www.luontoon.fi/arjansaari> ja <https://arjanfestivaali.fi/>

MURTOVAARA JA HIIDENPORTIN KANSALLISPUISTO: Kurssilla tehdään myös usean päivän mittainen pyörämatka, jonka aikana vierailaan Murtovaaran talomuseolla sekä Hiidenportin kansallispuistossa. Pyöräilymatka yhteensä n. 90 km. Eräopas mukana!

Käymme myös pienillä retkillä lähiseudun luonto- ja kulttuurikohteissa.

## Ruokailut

Kurssin alussa Omavaraopistolla on ruoanlaiton opettaja, joka opettaa opiskelijoita laittamaan ruokaa kotimaisista raaka-aineista. 4-6 viikon jälkeen opiskelijoiden odotetaan tekevän ruoat itsenäisesti pienryhmissä. Ruoka on kasvisruokaa, joka saattaa sisältää luomumaitotaloustuotteita ja kananmunia. Mikäli kurssilla on vegaaneja tai gluteenittomia opiskelijoita, yhteiset ateriat valmistetaan kaikille sopiviksi. Omien astioiden peseminen kuuluu kurssilaisille joka aterian yhteydessä.

Ruokailuja on kolme päivässä, aamiainen, lounas ja päivällinen. Ne valmistetaan ja syödään pääsääntöisesti majoituskohteissa. Ruoka valmistetaan puuhellalla tai leivinuunissa ilman keittiökoneita. Kylmäsäilytystilana toimii maakellari tai talon alla sijaitseva kellari.

Opiskelijat vastaavat itse viikonloppujen ruokailuista sekä iltapaloista. Omavaraopistolta saa ruoanlaittoon osan ruokatarvikkeista. Lähin kauppa sijaitsee 22 km päässä julkisten kulkuyhteyksien äärellä.

## Mitä tuoda mukaan?

-Useita vaihtovaatekertoja. Ota kesävaatteiden ohella mukaan myös lämpimät vaatteet kuten villasukat, sormikkaat, pipo, villapusero jne. Villakerrasto on hyvä! Ota mukaasi myös sadevaatteet sekä vedenpitävät kumisaappaat. Suojaudu hyttysiltä esim. hyttysihattuun avulla.

-Henkilökohtaiset hygienia- ja lääkkeet. Käytä opiston saunoissa vain luonnonmukaisia hajusteettomia shampoita ja saippuonia! Mikäli lääkkeesi tarvitsevat kylmäsäilytystä, ota etukäteen yhteyttä Mariaan.

-puhelin, läppäri jne.

- voit ottaa mukaan myös soittimia, kirjoja jne. Rumolasta ja Peltolasta löytyy mm. kantele, urkuharmoni ja kitara vastuulliseen lainakäyttöön. Sekä Rumolassa ja Peltolassa on oma kirjasto. Nurmeksen kirjastoauto pysähtyy Peltolan sekä Rumolan lähellä joka toinen viikko.

-rahaa, aurinkohattu/ lippis, voiteet, reppu, juomapullo, korvatulpat

Tuo mukanasasi työvaatteet sekä omia työkaluja ja -välineitä kiinnostuksen kohteidesi mukaan.

## Kurssimaksu

Kurssimaksu on 150 €/vko. Kurssimaksu laskutetaan kuudessa erässä. Saat laskun sähköpostitse. Ota yhteyttä Sinikkaan ([sinikka.korhonen@kainuunopisto.fi](mailto:sinikka.korhonen@kainuunopisto.fi)).

## Keskeyttäminen

Toivon mukaan viihdyt kurssillamme. Jos päätät keskeyttää kurssin, voit neuvotella Kainuun Opiston kanssa jäljellejääneiden kurssiviikkojen maksun palauttamisesta.

## Opettajat

**Maria Dorff** on Omavaraopiston pääopettaja, joka opettaa mm. puutarhaviljelyä, keräilyä ja säilöntää sekä erilaisia käsityötekniikoita. Hän on myös opiskelijoiden yhdyshenkilö, jonka puoleen voi kääntyä ongelmatilanteissa. Dorff vastaa myös majoituksesta sekä retkien järjestämisestä.

**Lasse Nordlund** toimii taustahahmona, joka opettaa yleistietoa omavaraisuudesta ja erilaisia tekniikoita mm. rakentamista ja työkalujen huoltoa.

Lisäksi kurssilla on useita eri tuntiopettajia mm. rakennusala, käsityöt. Nimet tarkentuvat talven mittaan.

## Vakuutus

Kainuun Opisto on vakuuttanut kaikki osanottajat kurssin ajaksi sairauden tai tapaturman varalta. Vakuutus ei kuitenkaan kata henkilökohtaisia tavaroitasi. Tavarat voi jokainen halutessaan vakuuttaa itse.

Kainuun Opiston vakuutukset eivät ole voimassa viikonloppuisin tai väliviikkoina. Huolehdiathan itse omasta vakuutuksestasi näinä aikoina.

Omavaraopisto tähtää itsenäisyyden ja omavastuun kehittämiseen. Pienten vahinkojen sattuessa edellytämme omaehtoista korvaamiskäytäntöä, mm. osallistumista rikkoontuneen esineen kunnostamiseen.

Opistomme sijaitsee maaseudulla, luonnon keskellä, joten pitkävartiset kengät ja lahkeelliset housut on otettava mukaan, koska alueella on punkkeja.

Tarkista myös, onko alueella mielestäsi tarvetta ottaa TBE-rokote. Kainuussa ei ole todettu punkkien kantamia sairauksia, joten punkkirokotteen ottaminen on omassa harkinnassa. Pohjois-Karjalassa on todettu yksittäistapauksia.

## Julkisen liikenteen yhteydet

### Rumola:

Rumolan osoite on Saviahontie 40, 75790 Rumo

Sekä Kajaaniin että Joensuuhun saa ostettua edullisia lippuja (hyvissä ajoin) sekä junalla että bussilla.

Linja-auto (Joensuu-Kajaani) ja (Kajaani-Joensuu), jää pois pysäkillä RUMO-ROUKKAJA. (Rumo th)

Linja-auto liikennöi kumpaankin suuntaan 1-2 kertaa päivässä.

### Kotämäki, Peltola ja Repokangas:

Kotamäen osoite on Murtomäentie 1154, 75790 Rumo.

Peltolan osoite on Rasimäentie 791, 75790 Rumo-Rasimäki.

Repokankaan osoite on Murtomäentie 1277, 75790 Rumo-Rasimäki.

Ks. yllä, PAITSI jää pois pysäkillä RUMO-RASIMÄKI (Rumo th).

#### Kainuun Opisto (teoriajakso)

Kainuun Opiston osoite on Tahvintie 4, 88380 Mieslahti. Kajaaniin on n. 30 km matka.

Julkinen liikenne:

Kajaaniin pääsee edullisesti sekä junalla että bussilla.

Linja-auto : Kajaani-Oulu, jää pois Mieslahden pysäkillä