

Opetus 19.4.-31.10.2021

Teoriajakso Kainuun Opistolla 19.-23.4.

Kainuun Opistolla on teoriaopetusta, joka sisältää mm. viljelyn teoriaa, käsitöiden alkeita sekä piirityöskentelyä. Tutustumme myös ekologiseen rakentamiseen ja suunnittelemme omaa projektityötämme. Siirtymä Kotamäelle maanantaina 26.4.

Ruokailu Kainuun Opiston teoriajaksolla: Aamiainen, lounas, päiväkähvit, päivällinen ja iltapala. Ilmoita kasvisruoasta ja muista ruokavalioista etukäteen Kainuun Opistolle.

Omavaraopistolla lähiopetusta on n. 25 h viikossa. Osa opetuksesta on itsenäistä työskentelyä esim. ruoanlaittoa ja omalla puutarhapalstalla työskentelyä. Ryhmän koko on noin 10-15 henkilöä.

Opetuksen sisältö

Oma puutarhapalsta: Jokainen opiskelija saa viljellä omaa palstaa, palstojen koosta voi päättää itse. Opiskelija huolehtii palstansa viljelystä itsenäisesti.

Projektityö: Omaa projektityötä aletaan suunnitella ja työstää jo kurssin alkuvaiheessa. Projektityöhön kuuluu sekä fyysinen että kirjallinen toteutus itse valitusta aiheesta. Projektityöt esitellään toisille kurssin lopussa. Aihealueen voi valita esim. viljelyn, käsitöiden, rakentamisen tai vaikkapa säliöimisen piiristä. Esimerkkejä voisivat olla esim. pellavakankaan kudonta, maasaunan tai rakoliiterin rakentaminen, kurpitsanviljely jne. Opiskelija perehtyy syvällisesti valitsemaansa aiheeseen ja pyrimme antamaan työhön neuvoja osaamisemme mukaan. Projektityön voi myös tehdä yhteisesti toisen opiskelijan kanssa. Projektityön tekemiseen on varattu useita tunteja viikossa.

Kainuun Opistolla järjestetään viikon mittainen kalastuskurssi. Ajankohta tarkentuu myöhemmin.

Kurssin aikana on n. 10 päivää lomaa (viikonloppujen lisäksi). Loma-ajat tarkentuvat myöhemmin.

Vietä kokonainen vuosi maalla! Kurssin loppumisen jälkeen voit jäädä asumaan Peltolaan tai Rumolaan maksamalla pientä vuokraa sekä polttopuut. Halukkaiden määrästä riippuu millaiset asumisjärjestelyt tehdään. Asumismahdollisuus huhtikuun puoliväliin 2022 saakka.

Retket:

ÄRJÄN SAARI: Kurssiin sisältyy Ärjän Taidefestivaali-viikonloppu Oulunjärvellä sijaitsevalla Ärjän saarella 23.-25.7.

Ärjänsaarelle soudetaan Suomen suurimmalla kirkkoveneellä Kainuun Opistolta (säävarauksella). Veneeseen mahtuu 20-40 soutajaa ja arvioitu soutuaika on n. 6 h.

<https://www.luontoon.fi/arjansaari> ja <https://arjanfestivaali.fi/>

MURTOVAARA JA HIIDENPORTIN KANSALLISPUISTO: Kurssilla tehdään myös usean päivän mittainen pyörämatka, jonka aikana vierailaan Murtovaaran talomuseolla sekä Hiidenportin kansallispuistossa. Pyöräilymatka yhteensä n. 90 km. Eräopas mukana!

Käymme myös pienillä retkillä lähiseudun luonto- ja kulttuurikohteissa.

Ruokailut

Kurssin alussa Omavaraopistolla on kokki, joka opettaa opiskelijoita laittamaan ruokaa eräkeittiöolosuhteissa kotimaisista raaka-aineista. 1-2 kk jälkeen opiskelijoiden odotetaan tekevän ruoat itsenäisesti pienryhmissä. Ruoka on kasvisruokaa, joka saattaa sisältää luomumaitotaloustuotteita ja kananmunia. Mikäli kurssilla on vegaaneja tai gluteenittomia opiskelijoita, yhteiset ateriat valmistetaan kaikille sopiviksi. Omien astioiden peseminen kuuluu kurssilaisille joka aterian yhteydessä.

Aamiainen, lounas ja päivällinen tarjoillaan Kotamäellä tai osa aterioista valmistetaan majoituskohteissa. Ruoka valmistetaan eräkeittiöolosuhteissa ja kylmäsäilytystilana toimii maakellari.

Opiskelijat vastaavat itse viikonloppujen ruokailuista sekä iltapaloista. Omavaraopistolta saa ruoanlaittoon osan ruokatarvikkeista. Lähin kauppa sijaitsee 22 km päässä julkisten kulkuyhteyksien äärellä.

Mitä tuoda mukaan?

-Useita vaihtovaatekertoja. Ota kesävaatteiden ohella mukaan myös lämpimät vaatteet kuten villasukat, sormikkaat, pipo, villapusero jne. Villakerrasto on hyvä! Ota mukaasi myös sadevaatteet sekä vedenpitävät kumisaappaat. Suojaudu hytysiltä esim. hytтыshatun avulla.

-Pyyhe (jonkunverran pyyhkeitä löytyy myös opistolta).

-henkilökohtaiset hygienia- ja lääkkeet. Käytä opiston saunoissa vain luonnonmukaisia shampoita ja saippuuita, ei vahvoja hajusteita! Mikäli lääkkeesi tarvitsevat kylmäsäilytystä, ota etukäteen yhteyttä Mariaan.

-puhelin, läppäri jne.

- voit ottaa mukaan myös soittimia, kirjoja jne. Rumolasta lja Peltolasta löytyy mm. kantele, urkuharmoni ja kitara vastuulliseen lainakäyttöön. Sekä Rumolassa ja Peltolassa on oma kirjasto. Nurmeksen kirjastoauto pysähtyy Peltolan sekä Rumolan lähellä joka toinen viikko.

-rahaa, aurinkohattu/ lippis, voiteet, reppu, juomapullo, korvatulpat

Tuo mukanasasi työvaatteet sekä omia työkaluja ja -välineitä kiinnostuksen kohteidesi mukaan.

Kurssimaksu

Kurssimaksu on 150 €/vko. Kurssimaksu laskutetaan kuudessa erässä. Saat laskun sähköpostitse. Ota yhteyttä Sinikkaan (sinikka.korhonen@kainuunopisto.fi).

Opettajat

Maria Dorff on Omavaraopiston pääopettaja, joka opettaa mm. puutarhaviljelyä, keräilyä ja säilöntää sekä erilaisia käsityötekniikoita. Hän on myös opiskelijoiden yhdyshenkilö, jonka puoleen voi kääntyä ongelmatilanteissa. Dorff vastaa myös majoituksesta sekä retkien järjestämisestä.

Lasse Nordlund toimii taustahahmona, joka opettaa erilaisia tekniikoita mm. rakentamista ja työkalujen huoltoa.

Lisäksi kurssilla on useita eri tuntiopettajia mm. rakennusala, käsityöt. Nimet tarkentuvat talven mittaan.

Vakuutus

Kainuun Opisto on vakuuttanut kaikki osanottajat kurssin ajaksi sairauden tai tapaturman varalta. Vakuutus ei kuitenkaan kata henkilökohtaisia tavaroitasi. Tavarat voi jokainen halutessaan vakuuttaa itse.

Kainuun Opiston vakuutukset eivät ole voimassa viikonloppuisin tai väliviikkoina. Huolehdi itse omasta vakuutuksestasi näinä aikoina.

Opistomme sijaitsee maaseudulla, luonnon keskellä, joten pitkävartiset kengät ja lahkeelliset housut on otettava mukaan, koska alueella on punkkeja.

Tarkista myös, onko alueella mielestäsi tarvetta ottaa TBE-rokote. Kainuussa ei ole todettu punkkien kantamia sairauksia, joten punkkirokotteen ottaminen on omassa harkinnassa. Pohjois-Karjalassa on todettu yksittäistapauksia.

Julkisen liikenteen yhteydet

Rumola:

Rumolan osoite on Saviahontie 40, 75790 Rumo

Sekä Kajaaniin että Joensuuhun saa ostettua edullisia lippuja (hyvissä ajoin) sekä junalla että bussilla.

Linja-auto (Joensuu-Kajaani) ja (Kajaani-Joensuu), jää pois pysäkillä RUMO-ROUKKAJA. (Rumo th)

Linja-auto liikennöi kumpaankin suuntaan 1-2 kertaa päivässä.

Kotamäki ja Peltola:

Kotamäen osoite on Murtomäentie 1154, 75790 Rumo.

Peltolan osoite on Rasimäentie 791, 75790 Rumo.

Ks. yllä, PAITSI jää pois pysäkillä RUMO-RASIMÄKI (Rumo th).

Kainuun Opisto (teoriajakso)

Kainuun Opiston osoite on Tahvintie 4, 88380 Mieslahti. Kajaaniin on n. 30 km matka.

Julkinen liikenne:

Kajaaniin pääsee edullisesti sekä junalla että bussilla.

Linja-auto : Kajaani-Oulu, jää pois Mieslahden pysäkillä

Nähdään omavarakurssilla!