

## Hakuohjeet:

Omavaraiselle rakentamiskurssille ilmoittaudutaan avoimella kirjeellä sähköpostitse. Kirjeen tulee olla perillä viimeistään 14.4.2020. Lähetä kirje osoitteeseen: sinikka.korhonen@kainuunopisto.fi.

- 1) Kerro perustiedot itsestäsi sekä kuinka osallistuminen rakentamiskurssille hyödyttäisi sinua?
- 2) Hirsikurssilla työskentelemme työskentelemme ja asumme tiiviissä yhteisössä ja se voi joskus olla vaativaa. Jotta voisimme sijoittaa sinut mahdollisimman hyvin, on tärkeää tietää seuraavista asioista: Millaista sosiaalista tilaa tarvitset? Oletko yhteisöasuja vai erakko? Mikä olisi mieluisin majoituskohde sinulle?

Voit halutessasi kertoa myös seuraavista asioista:

- 3) Suhteesi omavaraisuuteen ja ekologiseen rakentamiseen
- 4) Suhteesi maaseutuun, elämään ilman mukavuuksia, liikkumiseen omin lihasvoimin jne.

Huom. Seuraavien ryhmien jäsenillä on mahdollisuus hakea vapaan sivistystyön opintoseteleitä korvaamaan osaa opintomaksusta: maahanmuuttajat, työttömät, henkilöt joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta, henkilöt joilla on oppimisvaikeuksia, peruskoulun päättäneet alle 25-vuotiaat nuoret joilla ei ole jatkokoulutuspaikkaa, seniorit (yli 63-vuotiaat), eläkettä saavat jotka eivät ole ansiotyössä.

Kaikille ilmoittautuneille vastataan viimeistään 20.4.

## Majoittuminen:

### **1) Peltola** (os. Rasimäentie 791)



Yhteismajoitus Peltola-nimisellä tilalla 2 km päässä Kotamäestä (jossa rakennustyömaa sijaitsee). Talossa on 4 mh ja keittiö. Huoneissa on 1-2 majoittujaa osallistumismäärästä riippuen. Ulkona on myös aittahuoneita.

Peltolassa on sähköt. Pihapiirissä on huussi ja ulkosauna. Talossa ei ole juoksevaa vettä, vaan pihalla on kaivo. Sauna lämmitetään kaksi kertaa viikossa.

Siirtyminen Peltolasta Kotamäelle tapahtuu polkupyörillä. Omavaraopistolla on joukko pyöriä, joista voit saada käyttöösi yhden. Voit tuoda kurssille myös oman pyöräsi.

Muuta Peltolasta: Omavara ry osti Peltolan kevättalvella 2020. Talo on rakenteiltaan hyvässä kunnossa, mutta pintaremontin tarpeessa. Tässä vaiheessa ei ole varmuutta siitä, ehdimmekö remontoida Peltolan ennen kesän kurssin alkamista. Perusasiat ovat jokatapauksessa kunnossa!

## 2) Rumola (os. Saviahontie 40)



Yhteismajoitus Rumola-nimisellä tilalla 5 km päässä Kotamäestä (jossa rakennustyömaa sijaitsee). Talossa on 3 mh ja keittiö. Huoneissa on 1-2 majoittujaa osallistumismäärästä riippuen. Ulkona on myös aittahuoneita ja mahdollisuus nukkua myös teltassa.

Rumolassa on akkukäyttöinen sähköjärjestelmä, joka pyörittää lähinnä valaistusta. Akusta pystyy myös lataamaan adapterilla esim. puhelinta. (Adapteri löytyy Rumolasta)

Pihalla olevaan katokseen tulee kunnan vesijohto. Piharakennuksessa on ulkowc. Sauna lämmitetään kaksi kertaa viikossa. Sauna sijaitsee Rumolan läheisyydessä.

Kotamäellä on mahdollisuus ladata päivän aikana puhelimia ja läppäreitä.

Siirtyminen Rumolasta Kotamäelle tapahtuu polkupyörillä. Omavaraopistolla on joukko pyöriä, joista voit saada käyttöösi yhden. Voit tuoda kurssille myös oman pyöräsi.

### Lukollinen kaappi

Voit saada käyttöösi kurssin ajaksi lukollisen kaapin maksamalla siitä 15 € pantin. Pantin saa takaisin avaimen takaisinluovutuksen yhteydessä. Kaappi sijaitsee Rumolassa.

Muuta Rumolasta: Omavara ry osti Rumolan tilan joulukuussa 2017. Tila oli ollut pitkään autiona ja kunnostustyöt aloitettiin keväällä 2018. Talkootyöllä ja pienellä rahallisella panostuksella päärakennusta ja piharakennuksia on onnistuttu kohentamaan mukavaan suuntaan. Remontti on kuitenkin vielä kesken ja paljon on tekemättä. Näissä puitteissa olemme pyrkimään saamaan Rumolasta mahdollisimman viihtyisän ja toimivan kurssia ajatellen. Mikäli sinulla on kysyttävää Rumolasta, ota yhteyttä Mariaan (p. 0443736277).

## 3) Kotämäki (os. Murtomäentie 1154)



Voit myös majoittua Kotamäellä. Siirtymiä majoituspaikan ja rakennuspaikan välillä ei näin ollen ole. Käytössä on kaksi kellotelttää, joissa voi majoittua 2-3 henkilöä. Teltoissa on kaminat. Ne ovat vedenpitäviä ja hengittäviä. Ne ovat tiiviitä, eli hyttysiä ei pääse sisälle. Lisäksi on kaksi muuta isoa telttää, jotka ovat hieman erähenkisempiä. Voit majoittua Kotamäellä myös omassa teltassasi. Käytössäsi on ulkokeittiö ja ulko-wc. Sauna lämmitetään kaksi kertaa viikossa. Kello- ja eräteltoissa on laverisängyt, patjat ja muut vuodevaatteet. Teltoissa on matot lattialla ja säilytystiloja omille tavaroille.

Voit viettää sekä viikonloput että väliviikot majoituskohteessasi. Tällöin ei ole järjestettyä ruokailua eikä muuta ohjelmaa.

Peseytyminen: Sauna lämmitetään kaksi kertaa viikossa, saunanlämmitysvuorot sovitaan kurssilaisten kesken. Saunapäivät sovitaan yhdessä kurssin alkupäivinä. Rumolan ja Kotamäen ympäristössä on myös muutamia uimapaikkoja.

Pyykinpesu: Saat puhtaat liinavaattet kahden viikon välein. Omat pyykkisi voit pestä kurssiviikon aikana käsin tai viedä muualle pestäväksi viikonloppujen ja väliviikkojen aikana. Pyykinpesuun saa opastusta ja välineet löytyvät Omavaraopistolta.

Lemmikkieläimet: Kotamäelle tai Rumolaan ei voi tuoda lemmikkieläimiä. Lemmikkieläimen kanssa osallistuminen on mahdollista vain, jos vuokraat lähietäältä huoneen/talon ja pidät lemmikkieläimesi siellä kurssipäivän ajan. Lemmikkejä ei saa tuoda opistoalueelle. Voimme auttaa vuokrahuoneen löytämisessä. Ota yhteyttä!

Tupakointi on sallittu vain sille osoitetuissa paikoissa. Päihteiden käyttö kaikissa opiston tiloissa on kielletty.

## Ruokailu

Kainuun Opiston teoriajaksolla: Aamiainen, lounas, päiväkahvit, päivällinen ja iltapala. Ilmoita kasvisruoasta ja muista ruokavalioista etukäteen Kainuun Opistolle.

Kotamäellä: Aamiainen, lounas ja päivällinen tarjoillaan Kotamäellä. Ruoka on kasvisruokaa. Ilmoitathan muista erityisruokavalioista etukäteen! Ruoka valmistetaan eräkeittiöolosuhteissa ja kylmäsäilytystilana toimii maakellari.

Opiskelijat vastaavat itse viikonloppujen ruokailuista sekä iltapaloista. Omavaraopistolta saa ruoanlaittoon osan ruokatarvikkeista. Lähin kauppa sijaitsee 22 km päässä hyvien julkisten kulkuyhteyksien äärellä.

## Tarvittavat työvälineet

Tuo mukanasasi **turvakengät** ja työvaatteet. Turvakengät ovat välttämättömät työturvallisuuden vuoksi, eli työmaalla ei saa olla mukana ilman turvakenkiä. Työvaatteiden olisi hyvä olla käytännölliset ja säänmukaiset eikä niissä saa olla pitkiä roikkuvia nauhoja ym. turvallisuusriskejä.

Halutessasi voit tuoda mukanasasi seuraavia työvälineitä: suojakypärä, työhanskat, suojalasit, korvatulpat, kirves, tukkisakset, hirsityökaluja. Hirsityökaluja ovat mm. kourukirves, lattataltta, kourutaltta, hirsivara, hirsipora. Omat työkalut kannattaa merkitä hyvin.

Opiston puolesta tarjotaan suojakypärät, työhanskat, suojalasit, sekä kaikki opetuksessa tarvittavat työkalut.

## Mitä muuta tuoda mukaan?

-Useita vaihtovaatekertoja. Ota kesävaatteiden ohella mukaan myös lämpimiä vaatteita kuten villasukat, sormikkaat, pipo, villapusero jne. Villakerrasto on hyvä! Ota mukaasi myös sadevaatteet sekä vedenpitävät kumisaappaat. Suojaudu hyttysiltä esim. hyttysshatun avulla. Voit ottaa myös uimapuvun.

-Pyyhe

-henkilökohtaiset hygienia- ja lääkkeet. Käytä opiston saunoissa vain luonnonmukaisia shampoita ja saippuuita, ei vahvoja hajusteita!

-puhelin, läppäri jne.

- voit ottaa mukaan myös soittimia, kirjoja jne. Rumolasta löytyy mm. kantele, urkuharmoni ja kitara vastuulliseen lainakäyttöön.

-rahaa, aurinkohattu/voiteet, reppu, juomapullo, korvatulpat, lippis

-punkkirokote, sinikka lähettää

## Vakuutus

Kainuun Opisto on vakuuttanut kaikki osanottajat kurssin ajaksi sairauden tai tapaturman varalta. Vakuutus ei kuitenkaan kata henkilökohtaisia tavaroitasi. Matkatavarat jokainen voi halutessaan vakuuttaa itse.

Kainuun Opiston vakuutukset eivät ole voimassa viikonloppuisin tai väliviikkoina. Huolehdi itse omasta vakuutuksestasi näinä aikoina.

Opistomme sijaitsee maaseudulla, luonnon keskellä, joten pitkävartiset kengät ja lahkeelliset housut on otettava mukaan, koska alueella on punkkeja.

Tarkista myös, onko alueella mielestäsi tarvetta ottaa TBE-rokote. Kainuussa ei ole todettu punkkien kantamia sairauksia, joten punkkirokotteen ottaminen on omassa harkinnassa. Pohjois-Karjalassa on todettu yksittäistapauksia.

## Opetus

Kainuun Opistolla on 10 tuntia teoriaopetusta, joka sisältää mm. rankarakentamisen ja hirsitöiden perustekniikat. Lisäksi tutustutaan työturvallisuuteen ja työergonomiaan.

Kotamäen rakennusjaksoilla opetusta on n. 35 h viikossa. Ryhmän koko on noin 10 henkilöä.

**Halla Savisaari** on rakennusrestaurioija ja keväällä valmistuva rakennusarkkitehti. Hän opettaa rankarakenteisen keittiökaton tekemistä. Suurehko keittiökatos tulee myöhemmin toimimaan Omavaraopiston keittiönä. Kurssilla käydään läpi mm. puuliitosten tekoa käsityökaluilla sekä arvioidaan kestävyyskysymyksiä ja arvioidaan rakenteita. Rakennusmateriaaleina ovat luonnonpuu sekä kierrätysmateriaali (mm. pellit sekä osa puutavarasta). Keittiökatos rakennetaan perustuksista kattopeltien kiinnittämiseen asti.

**Hannes Hyvönen** on hirsialan yrittäjä. Hän opettaa hirsisaunan veistämistä käsityökaluin. Saunaan tehdään myös perustukset. Nurkkasal voksena on lohenpyrstö. Saunaan käytettävät hirret ovat sorvaamattomia eli luonnonpyöreitä. Saunan ohella on mahdollista osallistua Hyvösen opastuksella väentuvan hirsirungon pystytykseen sekä kattotuolin rakentamiseen.

**Lasse Nordlund** toimii taustahahmona, joka opettaa erilaisia tekniikoita sekä Savisaaren että Hyvösen opetuksen yhteydessä.

**Maria Dorff** on opiskelijoiden yhdyshenkilö, jonka puoleen voi kääntyä ongelmatilanteissa. Dorff vastaa myös majoituksesta, iltaohjelmien sekä retkien järjestämisestä.

HUOM. Kotamäellä on kokki mutta ei siivoajaa. Jokainen kurssilainen osallistuu yhteiseen viikkosiivoukseen sekä huolehtii oman majoitushuoneensa siisteydestä. Omien astioiden peseminen kuuluu kurssilaisille joka aterian yhteydessä.

## Retket:

Kurssiin sisältyy Ärjän Taidefestivaali-viikonloppu Oulunjärvellä sijaitsevalla Ärjän saarella 24.-26.7.

Ärjänsaarelle soudetaan Suomen suurimmalla kirkkoveneellä Kainuun Opistolta (säälvarauksella). Veneeseen mahtuu 20-40 soutajaa ja arvioitu soutaika on n. 6 h.

<https://www.luontoon.fi/arjansaari> ja <https://arjanfestivaali.fi/>

Kurssilla vierailaan myös Nurmeksessa Murtovaaran talomuseolla.

Vapaavalintaisesti käydään myös pienillä retkillä lähiseudun luonto- ja kulttuurikohteissa.

## Julkisen liikenteen yhteydet

### Rumola:

Rumolan osoite on Saviahontie 40, 75790 Rumo

Sekä Kajaaniin että Joensuuhun saa ostettua edullisia lippuja (hyvissä ajoin) sekä junalla että bussilla.

Linja-auto (Joensuu-Kajaani) ja (Kajaani-Joensuu), jää pois pysäkillä RUMO-ROUKKAJA. (Rumon th)

Linja-auto liikennöi kumpaankin suuntaan 3-4 kertaa päivässä.

#### Kotämäki ja Peltola:

Kotämäen osoite on Murtomäentie 1154, 75790 Rumo.

Peltolan osoite on Rasimäentie 791, 75790 Rumo.

Ks. yllä, PAITSI jää pois pysäkillä RUMO-RASIMÄKI (Rumon th).

#### Kainuun Opisto (teoriajakso)

Kainuun Opiston osoite on Tahvintie 4, 88380 Mieslahti. Kajaaniin on n. 30 km matka.

Julkinen liikenne:

Kajaaniin pääsee edullisesti sekä junalla että bussilla. Myös Onnibus liikennöi Kajaaniin.

Linja-auto : Kajaani-Oulu, jää pois Mieslahden pysäkillä

#### Kurssimaksu

Kurssimaksu 150 €/vko. Kurssimaksu laskutetaan 1-3 erässä. Saat laskun sähköpostitse. Ota yhteyttä Sinikkaan ([sinikka.korhonen@kainuunopisto.fi](mailto:sinikka.korhonen@kainuunopisto.fi)).

Nähdään rakentamiskurssilla!